

PROJET EXPERTISE

Audrey Saoud, IDE CH Gonesse



JIRSI 16 octobre 2025

EXPERTISEP

Exploration de la **P**ertinence de l'**E**valuation et de la
Réorientation lors d'un épisode aigu transitoire
neurologique par l'**I**nfirmière de coordination ou par
l'infirmier en pratique avancée chez les patients atteints de
Sclérose **E**n **P**laques

Co-porteur: Jérémie Thèzenas, IPA, CH Simone Veil
Eaubonne

Financement AAP APRESO 2024 volet Convergence

CONTEXTE

âge moyen de début de la maladie entre 20 et 40 ans

enjeux socio-économiques importants (maintien dans l'emploi, autonomie, vie sociale, familiale et intime).

Le vécu d'un épisode neurologique aigu est un aspect fondamental de la prise en charge du patient atteint de SEP, tant physique que psychologique

IMPLICATIONS

- nécessité de structures pluri professionnelles pour prendre en charge ces patients
- Créations dans certains centres de postes de coordination (IDEC) (écoute, conseil, orientation et expertise clinique).
- Questionnement sur des protocoles de coopérations locaux (délégation d'actes à cette IDEC) VS poste d'IPA
- Or la SEP ne fait pas partie de la listes des pathologies reliées au décret IPA mention PCS

HYPOTHESE

Ces circuits (IDEC + protocole de coopération ou IPA) permettraient une orientation du patient SEP (présentant un épisode neurologique aigu) qui ne serait pas moins efficiente que celle du neurologue, tout en limitant le temps de réponse aux patients, améliorant le vécu de la maladie, structurant le nombre d'intervenants, et conservant une qualité de prise en charge.

OBJECTIF PRINCIPAL

Etude d'efficacité préliminaire de deux parcours d'orientation infirmiers des patients atteints de Sclérose En Plaques lors d'un épisode neurologique aigu par :

- un IDE + protocole de coopération (Gonesse)

- un IPA (Eaubonne)

versus le neurologue (Gold Standard)

CRITÈRE DE JUGEMENT PRINCIPAL

- Taux de concordance parfaite entre la décision d'orientation prise par les infirmiers et par le neurologue (=décision de référence).
- Les évaluations dans les 2 bras expérimentaux seront réalisées en aveugle par le neurologue et par l'infirmier.
- La concordance parfaite est établie à partir du choix réalisé par l'infirmière ou par le neurologue (plusieurs cas de figures)

OBJECTIFS SECONDAIRES

Evaluer l'orientation de la prise en charge par chaque bras sur :

- Les délais de prise en charge
- L'anxiété avant et après prise en charge
- La qualité de vie du patient avant et après prise en charge
- La satisfaction des patients vis-à-vis du type en prise en charge
- Une sur-prescription éventuelle d'examens complémentaires par les paramédicaux (IDEC-IPA) versus le neurologue examinateur.

CRITERES DE JUGEMENT SECONDAIRES

- Réduction du délai de prise en charge par l'IDEC + PC ou l'IPA VS PEC standard (groupe comparateur)
- Evaluation du niveau d'anxiété ressentie par le patient avant et après PEC
- Evaluation de la QDV
- Evaluation satisfaction des patients
- Le nombre/type/coût des examens prescrits par chaque bras versus le neurologue examinateur pour un même patient

SCHÉMA D'ÉTUDE/MÉTHODOLOGIE

Etude assimilable à une phase 2, prospective, multicentrique comprenant deux bras expérimentaux suivant un plan de Simon en deux étapes et un bras standard non directement comparatif.

- 2 Bras expérimentaux :
 - 1) IDEC + protocole de coopération
 - 2) IPA

- 1 bras standard:
secrétariat et neurologue

RETOMBÉES ATTENDUES

- obtenir des données préliminaires d'efficacité de l'orientation des patients SEP dans le cadre du protocole de coopération du CH de Gonesse.
- déterminer une plus-value IPA dans cette population.

Juger de l'efficacité du protocole de coopération
Montrer la non-infériorité de la clinique IDE Vs neurologue

FREINS ET LEVIERES IDENTIFIÉS

- Manque d'acculturation à la recherche
- Manque d'expérience
- Manque de ressources (disponibilité, budget, logistique)
- Le fait d'être seul
- Le temps

- Le travail en groupe
- Les soutiens (URC, chef de service, encadrement, institution)
- Appui méthodologique
- AAP APRESO
- Le temps

POINT D'AVANCEMENT

Rédaction des
documents de
l'étude

Soumissions
réglementaires

Inclusions

POINT D'AVANCEMENT



Analyse

Publication

The background is a solid light blue color. In the four corners, there are abstract shapes in two shades of blue: a darker teal and a lighter sky blue. These shapes are curved, resembling parts of circles or thick lines, creating a modern, geometric frame around the central text.

MERCI