

FREE CML – Etude de faisabilité visant à évaluer un dispositif numérique dans le suivi des patients en arrêt de traitement dans la LMC

Cindy JAFFRY – IPA hématologie
Centre Hospitalier de Versailles

Source de financement

Cette étude a reçu un financement de 29 023 euros dans le cadre de l'appel à projet APRESO 2025 et un cofinancement de la société TECH2HEAL de 6 600 euros.

Contexte scientifique : Leucémie myéloïde chronique

- Hémopathie maligne rare, SMP (900 nouveaux cas /an)
- Âge moyen au diagnostic 61 ans
- Pronostic favorable
- Traitement oral journalier par inhibiteur de tyrosine kinase (ITK)
- Biologie moléculaire par prélèvement sanguin régulier
- Objectif thérapeutique : réponse moléculaire majeure à 12 mois

SPF. (s. d.). Estimations nationales de l'incidence et de la mortalité par cancer en France métropolitaine entre 1990 et 2018 - Hémopathies malignes : Étude à partir des registres des cancers du réseau Francim.

Contexte scientifique :

Arrêt du traitement par inhibiteur de tyrosine kinase

- Réponse moléculaire profonde et stable depuis plusieurs années
- Biologie moléculaire rapprochée par prélèvement sanguin
- Bénéfices sur les symptômes et la qualité de vie
- Syndrome de sevrage des ITK – douleurs musculosquelettiques
- Récidive moléculaire pour 60% des patients dans les 2 ans => reprise de l'ITK => nouvelle réponse moléculaire

Hughes, T. P., Yong, A. S., & Ross, D. M. (2025). The Evolution of Treatment-Free Remission. Blood

Efficace, F., and al. (2024). Health-related quality of life and symptoms of chronic myeloid leukemia patients after discontinuation of tyrosine kinase inhibitors : Results from the EURO-SKI Trial. Leukemia

Contexte scientifique : Expériences perçues par les patients

- Possible impact négatif sur l'état psychologique et émotionnel
 - Attente des résultats de suivi biologique
 - Besoin d'information
 - Besoin de soutien psychologique
- Résultats encourageants dans le déploiement des dispositifs numériques pour les patients en cours de traitements. Quid des patients en arrêt de traitement ?

Sharf, G and al. (2020). Treatment-free remission in chronic myeloid leukemia : The patient perspective and areas of unmet needs. Leukemia

Johnson, A. M et al. (2023). A systematic review of the effectiveness of patient education through patient portals. JAMIA Open

Suivi des patients atteints de LMC sur le CH de Versailles

- Suivi alterné hématologue / IPA dès le diagnostic
- Augmentation de la file active de patients en arrêt de traitement
- Suivi des résultats des tests moléculaires transmis par le laboratoire uniquement au prescripteur
- Informations des patients => adaptation du suivi, reprise de l'ITK

Hypothèse

Intégrer un dispositif numérique au suivi standard des patients en arrêt de traitement permettrait de :

- Répondre aux besoins de soutien des patients
 - Accès aux résultats biologiques
 - Informations fiables et actualisées sur la LMC
 - Messagerie sécurisée avec IPA
- Optimiser le temps soignant

Objectif principal

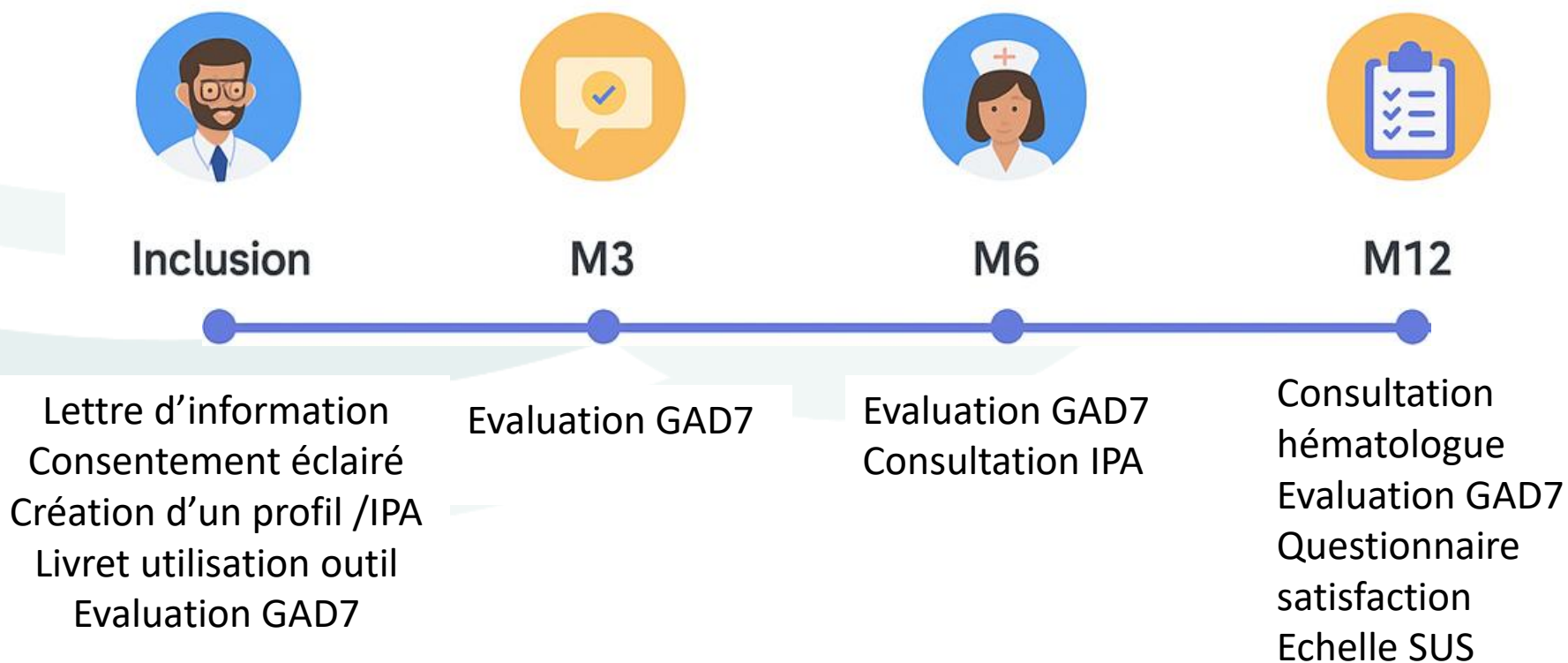
Evaluer sur 12 mois la faisabilité d'intégrer un dispositif numérique dans le suivi des patients atteints d'une leucémie myéloïde chronique en arrêt de traitement depuis au maximum 2 ans.

Objectifs secondaires

- Evaluer la fréquence d'utilisation du dispositif.
- Evaluer le délai de consultation des résultats biologiques par l'IPA et par le patient.
- Evaluer l'utilisation du module d'échange entre le patient et l'IPA.
- Etudier le symptôme d'anxiété et son évolution au cours du suivi.
- Etudier le lien entre l'évolution du score d'anxiété selon la durée d'arrêt de traitement et l'utilisation du dispositif.
- Evaluer la satisfaction des patients et l'utilisabilité du dispositif numérique.

Méthodologie

Etude de faisabilité, prospective, bicentrique, en bras unique



Depuis la sélection APRESO

- Adaptation / modification du protocole selon les avis du comité d'évaluation APRESO
- Attente avis CPP
- Création/Adaptation du dispositif numérique

De la théorie à la pratique : entre questionnements et enseignements

- Est-ce que cette problématique mérite d'être un sujet de recherche à part entière ? *Les problématiques du terrain sont les meilleurs sujets parce qu'ils parlent de notre quotidien.*
- Est-ce que j'ai les compétences nécessaires pour mener une recherche? Je cauchemarde encore sur mes cours de stat du lycée ! *Il s'agit avant tout d'identifier les ressources qui nous entourent.*

De la théorie à la pratique : entre questionnements et enseignements

- Duolingo a renoncé à me rendre bilingue ! *Pas besoin, il existe plein d'outils efficaces*
- Nous avons le regret de vous annoncer que votre projet ... *Répondre à des AO et APP permet de questionner sa recherche et les refus de faire évoluer le protocole*

Merci de votre attention

